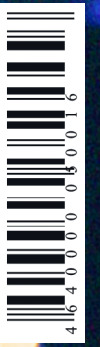


Ш *National* Health 16+ MAGAZINE



ЖУРНАЛ О ЗДОРОВЬЕ
НАЦИИ № 10

Дмитрий Вихарев
О Кубке Кремля
и пляжном
«Большом
шлеме»

Психология

Наталя Толстая:
Жизнь с чистого
листа

Стратегия

Вирус легит рак

Биомеритеские ПиКи

*Диета в интересах
семьи*

Путешествие

*Спа традиции
Таиланда*

*По Балеарским
островам*

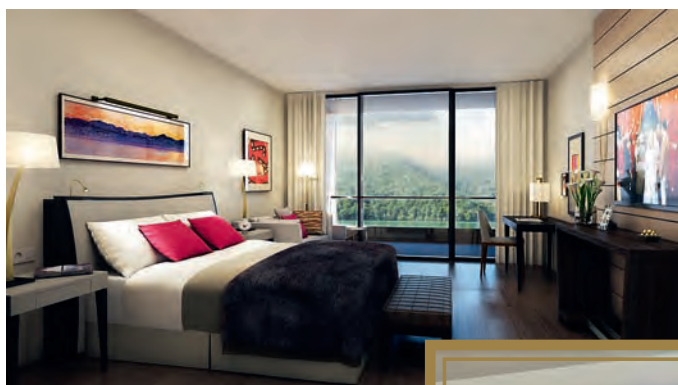
*Кран-Монтана:
здоровье
и удовольствие*

Лидия Вележева

ЦЫГАНОЧКА С ВЬХОДОМ



ЭТОЙ ОСЕНЬЮ В ОДНОМ ИЗ САМЫХ ЖИВОПИСНЫХ МЕСТ АЗЕРБАЙДЖАНА, ОТКРОЕТСЯ УНИКАЛЬНЫЙ ОТЕЛЬ CHENOT PALACE HEALTH WELLNESS HOTEL. ДЛЯ ДЕТОКСИКАЦИИ И ОБЩЕГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА ЗДЕСЬ ПРИМЕНЯЮТ ЗНАМЕНИТЫЙ «МЕТОД ШЕНО».



Сhenot Palace Health Wellness Hotel расположен в предгорье Большого Кавказского хребта в Габалинском районе - потрясающе красивом регионе Азербайджана, на берегу живописного озера. Новый проект Chenot Group - идеальное место, чтобы расслабиться, вывести токсины и восстановить естественный баланс в организме. Расположенный в окружении векового леса, Chenot Palace Health Wellness Hotel - это роскошный отель и просторный Медицинский и SPA центр, где гостей ждут максимальный комфорт и профессионализм персонала.

В огромном парке площадью 26 гектар на берегу озера так приятно гулять, совершать утренние и вечерние пробежки и проводить фитнес-тренировки. В теплое время года можно расслабиться и отдохнуть у открытого бассейна или в любом удобном уголке парка. Зимой можно играть в большой теннис на крытых кортах. Впрочем, суровых зим тут не бывает - местный климат знаменит своей мягкостью.

В Chenot Palace Health Wellness Hotel большое внимание уделяется лекциям и семинарам, посвященным методу Шено, здоровому образу жизни и сбалансированному питанию. Все для того,

чтобы посетители сознательно подходили к оздоровлению, имели представление о возможностях

организма и физических и химических процессах, которые в нем происходят.

Разместиться с комфортом в Chenot Palace Health Wellness Hotel можно в 72-х изысканно оформленных номерах и 3 просторных виллах. А в свободное от процедур время приятно провести время в чайной комнате, зале для настольных игр, бильярдной. В отеле предусмотрена специальная зона Kids Zone, где дети находятся под присмотром.

Из элегантно оформленного ресторана так приятно любоваться живописным видом на озеро и горы. Кстати, здесь сервируется исключительно диетическое меню, блюда приготовлены по рецептам Доминик Шено.

Chenot Palace Health Wellness Hotel
Gabala, Azerbaijan Baku: +994 123 103030 (ext: 1330)
www.chenotpallace.com